



Aktionstag Segeln auf dem Halterner Stausee

am Samstag, den 07.09.2024



Hauptsponsor:

westenergie



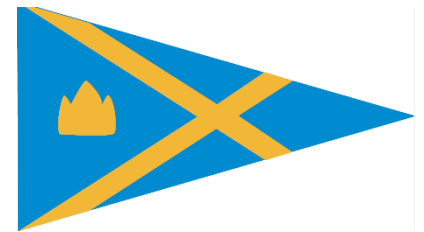
I Allgemeine Informationen

Datum Samstag, 07. September 2024 von 09:30 – ca. 14:00 Uhr

Veranstalter/Ausrichter Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V.
 Leuthardstraße 13
 44135 Dortmund

Ansprechpartner: Alina Niessner
a.niessner@specialolympics-nrw.de
 Tel.: 01512 0743188

Austragungsort & Kooperationspartner: [Segelclub Prinzensteg e.V.](#)
 Strandallee 6
 45721 Haltern



Zielgruppe Menschen mit geistiger Behinderung sowie deren Partner*innen/ Begleitpersonen ohne geistige Behinderung ab dem Alter von 12 Jahren.

Alle Teilnehmer*innen müssen schwimmen können und dürfen keine Angst vor tiefem Wasser haben.

Teilnehmerzahl: Max. **12 Teilnehmer*innen**
 (entscheidend ist der zeitliche Eingang der Anmeldung!)

Teilnahmegebühr*

	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Athlet- und Partner*innen & aktive Begleitpersonen	0,00€	10,00€

*In der Teilnahmegebühr sind folgende Leistungen enthalten: Leihmaterial für die Teilnehmer*innen und Kosten der Veranstaltungsorganisation

Die Rechnungsstellung erfolgt nach der Veranstaltung!

Delegationsgröße

Aufgrund der geringen Teilnehmenden-Kapazitäten kann eine Delegation vorerst max. 5 Teilnehmer*innen melden. Sollten nach Meldeschluss noch freie Plätze verfügbar sein, kann die Anzahl in Rücksprache mit SONRW angehoben werden.

Das Verhältnis Betreuer zu Sportlern sollte 1:3 betragen.

Ein Verhältnis von 1:4 ist Pflicht.

Verpflegung

Es besteht die Möglichkeit, vor Ort kleine Snacks, Getränke und warme Speisen käuflich zu erwerben.



II Anmeldung / Hinweise

- Sport-Tauglichkeit** Die Sporttauglichkeit der Teilnehmer*innen bestätigen die entsendenden Delegationen mit ihrer Anmeldung. Einen Fragebogen zur Einschätzung der Sporttauglichkeit finden Sie am Ende der Ausschreibung.
- Versicherung** Für jeden Teilnehmenden ist eine Unfall- und Krankenversicherung abzuschließen. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- Anmeldung** Die Anmeldephase läuft bis **Samstag, 31.08.2024**. Die Anmeldung erfolgt über die [Online-Anmeldung](#).
- Fotos** Im Anschluss an den SONRW Aktionstag Segeln auf dem Halterner Stausee 2024 werden, zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit von Special Olympics NRW, Fotos der Veranstaltungen auf der Internetpräsenz sowie in den sozialen Netzwerken (Facebook & Instagram) von SONRW veröffentlicht.
- Datenschutz** Mit der Anmeldung willige ich dazu ein, dass alle Daten der Teilnehmenden zur Planung und Durchführung der Aktionstag Segeln auf dem Halterner Stausee 2024 dem Verein Special Olympics Deutschland in Nordrhein-Westfalen e.V., den Kooperationspartnern sowie den verantwortlichen Mitarbeitenden zugänglich sind und in eine Adressdatei von Special Olympics Deutschland in Nordrhein-Westfalen e.V. aufgenommen werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach gesetzlichen Vorgaben gelöscht.
- Letzte Infos** Den konkreten Zeitplan sowie alle weiteren relevanten Informationen erhalten die angemeldeten Teilnehmenden ca. eine Woche vor der Veranstaltung per Mail zugeschickt.
- Material** Schwimmwesten werden vom Segelclub Prinzensteg gestellt. Die Teilnehmenden sollten folgende Kleidung mitbringen:
Handtuch & Wechselkleidung, Regenjacke und -hose, Kopfbedeckung, Schuhe mit heller Sohle (bspw. Hallenschuhe)
- Ablauf (unter Vorbehalt)**
- | | |
|---------------|---|
| 10:00 Uhr | Begrüßung |
| 10:15 Uhr | Theoretische Einweisung in den Segelsport |
| 11.00 Uhr | Training auf dem Wasser |
| ca. 14:00 Uhr | Verabschiedung und Ende der Veranstaltung |



Anhang 1: Einschätzung der Sporttauglichkeit

Der folgende Fragebogen soll Teilnehmer*innen bzw. deren Eltern/gesetzlich Betreuenden helfen, ihre Sporttauglichkeit einzuschätzen. Bitte gehen Sie mit jeder/m Teilnehmer/in die folgenden sieben Fragen sorgfältig durch und beantworten diese ehrlich mit ja oder nein.

		Ja	Nein
1	Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung & Sport empfohlen?		
2	Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?		
3	Haben Sie Probleme mit der Atmung oder bei körperlicher Belastung?		
4	Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder das Bewusstsein verloren?		
5	Haben Sie Knochen- und/oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?		
6	Hat Ihnen jemals ein Arzt Medikamente gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herz- und/oder Atemproblems verschrieben?		
7	Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?		

Achtung! Haben Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet? Dann suchen Sie unbedingt zur Beurteilung der Sporttauglichkeit Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf!

Den Impfpass (insbesondere Schutz gegen Tetanus/ Hepatitis aber auch als möglicher Nachweis der Corona-Schutzimpfung) sowie die (Notfall-) Medikation sollte in jedem Fall mitgeführt werden.