

Wintertraining 2021/2022

Datum	Uhrzeit	
13.11.21	10.00 Uhr	Einlagern der Boote
13.11.21	13.00 Uhr-14.30 Uhr	Hallentraining Ausgleichstraining für alle
13.11.21	14.30.00Uhr-15.30 Uhr	Krafttraining für Laser und Umsteiger
20.11.21	13.00Uhr -14.30 Uhr	Hallentraining Ausgleichstraining für alle
20.11.21	14.30 Uhr-15.30 Uhr	Krafttraining für Laser und Umsteiger
28.11.21	14.00 Uhr -16.00 Uhr	Eisstockschießen
04.12.21	13.00 Uhr-14.30 Uhr	Hallentraining Ausgleichstraining für alle
04.12.21	14.30 Uhr-15.30 Uhr	Krafttraining für Laser und Umsteiger
11.12.21	13.00Uhr-14.30 Uhr	Hallentraining Ausgleichstraining für alle
11.12.21	14.30 Uhr-15.30 Uhr	Krafttraining für Laser und Umsteiger
18.12.21	15.30 Uhr	Weihnachtsfeier
15.01.22	13.00 Uhr -14.30 Uhr	Hallentraining Ausgleichstraining für alle
15.01.22	14.30 Uhr-15.30 Uhr	Krafttraining für Laser und Umsteiger
22.01.22	Infos folgen	Schlittschuhlaufen
29.01.22	13.00 Uhr -14.30 Uhr	Hallentraining Ausgleichstraining für alle
29.01.22	14.30 Uhr-15.30 Uhr	Krafttraining für Laser und Umsteiger
05.02.22	13.00 Uhr -14.30 Uhr	Hallentraining Ausgleichstraining für alle
05.02.22	14.30 Uhr-15.30 Uhr	Krafttraining für Laser und Umsteiger
12.02.22	Infos folgen	Bowlen
13.02.22	11.00 Uhr-14.00 Uhr	Theorie Laser/Umsteiger
19.02.22	13.00 Uhr -14.30 Uhr	Hallentraining Ausgleichstraining für alle
19.02.22	14.30 Uhr-15.30 Uhr	Krafttraining für Laser und Umsteiger
26.02.22	13.00 Uhr -15.30 Uhr	Hallentraining +Theorie Optis
27.02.22	10.00 Uhr	Auslagern der Boote + Jugendversammlung

Wintertraining 2021/2022

28.02.22	11.00 Uhr-14.00 Uhr	Theorie Laser/Umsteiger
05.03.22	13.00 Uhr -15.30 Uhr	Hallentraining + Therorie Optis
12.03.22	Infos folgen	Klettern
19.03.22	13.00 Uhr-15.30 Uhr	Hallentraining + Therorie Optis
26.03.22	13.00 Uhr-15.30 Uhr	Hallentraining + Therorie Optis